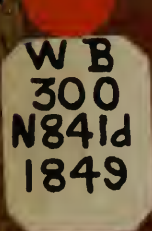


AL EXMO. SEÑOR

D. RAMON CASTILLA

PRESIDENTE DE LA REPUBLICA

DEL PERU.



DESPERTADOR HYDROPATHICO.

Ó

ANTIGUEDAD DEL USO

DEL AGUA FRIA

AUN EN EL PERÚ,

PARA LAS CURAS DE LAS ENFERMEDADES,

POR LA INCERTIDUMBRE DE LA MEDICINA COMUN.

COMPUESTO POR EL DOCTOR JUSTÍNIANO NORIEGA, MIEMBRO DE LA UNIVERSIDAD DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUZCO,

Y

Dedicado al Exmo. Señor Gran Mariscal Ciudadano Ramon Castilla, Presidente Constitucional de la República.



LIMA: NOVIEMBRE DE 1849.
IMPRENTA DE J. M. MASIAS.
Calle de la Pescadería, 127.

"Apartar al Mundo de un error envejecido,
"de suerte que pase al extremo opuesto, pide
"un brazo Soberano". (Jacobo Primerosio
libro 1°. de Errorib. Vulg. in ordin. ad Medic.)

DEDICATORIA.

EXCMO. SEÑOR.

Atreverme á poner en las manos de V. E. ésta obrita, y esperar á la vez que sea recibida con agrado, siendo mas pequeña en su *valor* que en su *volumen*, es confiar mucho de vuestra induljencia; pero si algo tiene de avance, me escusará de lo punible su laborioso, oneroso, é interesante objeto—*destruir la preocupacion.*

«El *vivir* como dice Hufeland, es el grito de cuanto nos circunda.» Mas, si este despreocupado médico á quien aparentan consultar muchos modernos, despues de cincuenta años de práctica y enseñanza halló el *secreto* de *conservar la salud* en las virtudes del *agua fría*, segun se vé en su «*Macrobiótica*»; otros como Hipócrates, Galeno &a. encontráron en el mismo elemento la cura de *varias enfermedades*. Empero es en mi obra del «*Sistema Hidropathico Mejorado*» donde me ocupo del modo de aplicarla en las afecciones. Mi propósito por ahora se limita á demostrar,—que el uso del *agua fría* desde los tiempos mas oscuros del

antiguo mundo hasta el siglo pasado, i aun en el presente en el Perú, por un *médico* matriculalado, no tiene mas de nuevo que su nombre—«*Hidropathia*». V. E. es el testimonio mas auténtico que puedo presentar, pues ha leido el *manuscrito* que encontré *trunco* en la quebrada de Huaricanga, ruta de Huarás, i que vá al fin de este «*Despertador*».

¿Pero qué importa el rejistro de las autoridades que hablan en favor del *agua*, cuando la *medicina comun* le sirve de *fosa*, i sus *Oraculos* de *sepultureros?* Mas, nunca es tarde si se trata de la *vida* de un solo individuo de la sociedad.

Sabémos por Hemina, Emilio i Livio, que hasta el año 535 de la fundacion de Roma en que Archagato llevó á los Romanos el uso de la *medicina*, no tuvieron noticia de ella, i en 550, ya fuéron *temidos* los *médicos* por *envenenadores*. El Senado mandó *desterrarlos* en 590, i duró la proscripcion 100 años, hasta los primeros Cesares; aunque en el sentir de otros autores pasó de seis siglos. Ciceron i Quintiliano nos aseguran,-que los Romanos no usaban *médicos*. Confirman esta asercion los baños *Neronianos, Agripanos*, los de *Tito* i *Vespaciano*, los *Domicianos, Alejandrinos, Gordianos, Severianos, Aurelianos*, i *Constantinos*,

de que largamente nos hablan Alejandro (1), i Séneca (2). Es cierto que el *abuso del agua* ocasionó mil *yerros*; pero que se fuéron corrijiendo á medida que por las observaciones de algunos jénios que la usaron como *panacea universal*, pudieron *sistémarla*. Tal fué en España el Dr. Vicente Perez, llamado comunmente—*el médico del agua*, en el reinado de María Bárbara (3).

Ni es Pressnitz el único inventor del método que le conceden con prelusion los que carecen de história. Desde el *hombre* hasta el *pólipo* no hay mas diferencia que la *especie*. Dedicado desde su juventud al aprendizaje de curar con *agua los animales*, por un paisano de su padre, adquirió los conocimientos necesarios á la curacion de las *heridas*, el modo de dar los *sudores*, el *baño*, i la aplicacion de los *vendajes calentadores*, en los animales que *curaba* (4); i con un cambio racional, fácil le fué ensayar en su persona los *paños mojados* en to-

---

(1) Libro 1.° cap. 20.

(2) Libro 13 de sus Epistolas—la 87.

(3) Valladares, Semanario Erudito tomo 23 páj. 231 i siguientes.

(4) Véanse las pájinas 43, 178 i siguientes de la obra hidropathia traducida en Valparaiso año de 1848.

das las partes lastimadas por la *coz del caballo* y rueda del *carro*, despues de la *reduccion de las costillas fracturadas*. No se le disputa el invento en la *reduccion de las costillas*, *sabanas humedas*, i otras aplicaciones del método, debidas esclusivamente á la gracia envidiable con que la *naturaleza* escluye á ciertos *hombres* del *comun* de sus *semejantes*. La *aspersion* se usó mucho en tiempo de Tulio, como se vé en el lib. 1.° de las leyes. No fué ménos jeneralizada la *ayuda* de *agua fría* entre los Egipcios, segun lo demuestra Plinio (1). En España ha tenido tanto uso que llegaron á tenerla por la *única medicina*, bajo cuya esencialidad se la administraban á todo individuo enfermo, segun lo refiere un antiguo médico Espa-

(1) En el libro 8 cap. 27 de su Histório Natural nos refiere la de la *ayuda* con estas palabras:—«La «*ayuda* les mostró á los racionales el Ave que en «Egipto llaman *Ibis*, la cual tiene el cuello largo co-«mo la Grulla; y en sintiendose enferma, llena el lar-«go pico de algun licor, tuerce el cuello, y se infunde «por la via de la *evacuacion*. Con lo cual cura sus «*males* y desocupa el *vientre*». Esta es la traduccion que hace el Doctor Sorapam del texto Latino: *Simile quidem et volueris in eaden Egipto monstrabit, quæ vocatur; Ibis restri aduncitate per eam partem se perlués, quæ reddi civorum onera maxime salubre est»*.

ñol (1). Tambien la pratrocinó el *médico del agua* Doctor Perez, á quien debémos concederle el uso del *sudor* y el *baño,* bajo cuyo tratamiento habría curado á la reina Bárbara, á no haberse interpuesto *la estudiosa oposicion* de sus gratuitos enemigos *los médicos;* porque como dice Feyjoó,—cuando alguno introduce algo de nuevo en la medicina, los *médicos* aunque por lo comun *discordes* mutuamente en calesquiera *cura particular* (2), conspiran contra él tratandole de *sedicioso, rebelde,* i *perturbador del Sagrado Imperio* Hipocrático, ó Galénico.

Ni es esta la obra que por el «Termómetro» de Huarás, y periódico «Comercio» de es-

---

(1) Sorapam de Rieros, médico del Santo oficio de la Inquisicion, en sus «Proverbios de la Medicina Española», Ref. 31 pájina 399, año 1616, dice:—«La *mangueta*, ó el *clister*, ó *ayuda*, es lo que se ha « llamado *medicina*......La segunda cosa que nos dá « la sentencia con que podamos *defendernos* de las « *enfermedades*, y de los *médicos*, *boticarios* y *barbe*-« *ros,* es la *mangueta*.....que consiste gran parte de « la *conservacion* y *prorogacion de la vida humana*, « en *no necesitar* de *xaraves y purgas*».—La antigüedad de esta medicina la trae el mismo autor. Su útilidad i ventajas se notan en la hidropathia de un modo encantador, en varias enfermedades, i casos.

(2) «*Nullo idem secente*» dice Plinio, hablando de ésta discordia de los *médicos*.

ta Capital tengo anunciada al público; ni he omitido cercenar algunos trozos de mi manuscrito orijinal para intercalarlos en este Opúsculo. Dos principios me han impelido á ello:-el rumor *«que entre dos años habràn muchos hy-« drópicos que bombillar por el agua que beben»*; i la doble quimera—*«que en Lima no se puede « fundar un establecimiento hidropathico, por su « temperamento humedo &a»*.

No se oculta á ninguna persona de sentido comun, que el *seno matriz* de estos dos *gemelos*, es la desesperacion en que tocan ya los que le *abortàron*. En el curso de este escrito se hace una lijera relacion de casos prácticos, que con solo el uso del *agua fría* han sanado *hydrópicos* á quienes sus *mèdicos* les permitiéron *beberla*, como comprendidos entre los *muertos*, por la insuficiencia del *arte* para *curarlos*; y no les deja mas que argüir contra los *hechos* que-*el negarlos*. En la Rusia, Alemania &, donde se han erijido establecimientos hidropathicos, hay temperamentos mas fríos i húmedos que éste, i asentar lo discurrido para impedirlo en el pais, es suponer-*que Lima no hace parte del globo;*—es *prohibir* tàcitamente el uso del *agua fría* á todo individuo *enfermo*;—es *obligarlo* de un modo indirecto al *uso de las drógas*,-á la erogacion del valor

arbitrario en las *boticas;*—es *ocultar* al público *dolosamente*, las saludables indicaciones que hacen del *agua* sus mismos *maestros*;—es soñarse en fin, un derecho en la *vida, hacienda*, *i voluntad propia del hombre.*

Confesar su *impericia* en la administracion del *agua*, ó no *dotados* por la *naturaleza* para el mismo fin, es mas airoso á mi ver, que *alarmarse* contra los testimonios que tenemos en favor del *agua* desde los tiempos mas remotos. No sin fundamento nos admira ver en los grandes orijinales de Bacón, Royle, Loke, Digby, Newton, i el médico Sydenhan, cuan sin *jactancia* dicen lo que *saben*; y cuan sin *rubor* confiesan lo que *ignoran*.

Oponerse los *rutineros*, que otros estudien en los secretos del *agua*, lo que ellos no pueden sacar de las *drógas* para auxiliar á la *naturaleza* á desembarazarse de los males que la *agovien*, ó de los que le causan los *venenos* con que la *precipitan*; es obstruir la senda que conduce al hombre á su *conservacion*, i convertirse en unos *parricidas* de la misma *naturaleza*, con la máscara de *médicos*. «Aque-«lla aptitud, dice el Doctor Aylhaud, para «ayudar á la *naturaleza*, es dada á *pocos*. En «muy raros parece natural, y es un *don* que lo «deben á Dios. Lo mismo ha sido, continúa

«el autor, haber querido alterar, y aun tocar «la obra siempre admirable de la *naturaleza*, «que *errar el principio*. Pueden los *médicos* ser «sus *esploradores*, sus *admiradores*, y sus *mi-«nistros*; mas no sus *dominadores*, sus *pertur-«badores*, sus *despedazadores* y sus *tiranos*.» (1) «Fuéramos mas doctos, dice Ramazzini, si co-«mo hay centurias de curaciones, *quizá por «acaso*, hubiera obras en que se contasen los «*desaciertos*» (2).

¡Errar el principio!... ¡quizá por acaso!.. ¡¡Que confesiones tan sinceras!!—A imitacion de estos sabios dijo el profundo Tozzi: «El «estudio de la *medicina* solo me ha enseñado á «*ignorar*. Cuanto mas quiero penetrar en el «*arte*, tanto mas me aparto de la *naturaleza*. «Conozco que ella tiene su lenguage propio; y «no siendo comun el *comprenderlo*, aunque le «*oigamos*, de ordinario la *insendiamos*, cuando «ella pide calmarle el *fuego*» (3).

Distante del sistéma de adulacion, no puedo concluir sin admirar en V. E. ese *trasfugo* de la *incierta i perniciosa medicina*, que ar–

---

(1) Trat. del oríj. de las enfermed. edic. de Madrid 1752, pàj. 1ª. y 2ª.

(2) Exam. de los efect. de las drógas, prol.

(2) Tom. 1°. de Pharmacis Catharticis, et emeticis

rastrando con denuedo su *negro estandarte*, pasó á sepultarlo en las aguas del Rimac que cursan por la Piedra Lisa. Vuestro ejemplo es el móvil de tantos bienes hasta aquí notados en una multitud de adolecientes. Sea pues, la fundacion de un establecimiento hidropathico, el *carro imperial* que conduzca vuestro nombre á la *posteridad*.

Conozco, Señor, que la mayor parte de las obras que se publican, se aprecian mas por las *simpatías* que favorecen al *autor*, que por su *mérito*. Pero si por la sana intencion con que escribo lograre la conservacion de la salud de los *buenos*, i sanidad de los *enfermos* que sigan vuestras huellas, habré triunfado del *anatéma* que contra mí fulminen los *Oráculos* de la *preocupacion comun*.

Lima Noviembre de 1849.

EXMO. SEÑOR.

B. L. M. de V. E.

Su mas rendido súbdito i servidor.

Doctor Justiniano Noriega.

CAPÍTULO PRIMERO.

SECCION PRIMERA.

Medicina, Médicos.

1. No es la medicina comun la patrocinada por la Sagrada Escritura, como pretenden algunos autores que se acojen al Capítulo 38 del Eclesiástico. El habla solamente de la medicina espíritual, segun se vé en el verso 9 donde encomienda mucho el recurso á Dios por medio de la óracion, tanto á los enfermos, como á los médicos (1). El oríjen de la medicina no debemos tomarlo del *leño* con que Moysés endulzó las *aguas* de Mara, porque fué una *revelacion,* como consta del Cap. 15 del Exódo (2). Aun concediéndoles induljentes la hipótesis del *leño*, convendrán luego con nosotros, siguiendo la história sagrada, que el Supremo Hacedor de lo Creado quiso, por medio de Moysés, endulzar esas *aguas* como *necesarias* para la *vida de los hombres*. No puede tomarse en ningun otro sentido el literalismo del Cap. 29

(1) Fili intua infirmitate ne despicias te ipsum sed ora Dominum, et ipse curabit te.

(2) At ille clamavit ad Dominum &.

del Eclesiástico donde dice:-«*El principio «de la vida de los hombres es el agua, el pan, «y las vestiduras*». En el lib. de Judih Cap. 7 se notan estas palabras:-« *Al que privan del «agua lo matan sin cuchillo*». Y en el Cap. 11 del mismo lib:-«*Al que sufre la falta de «agua padece entre los muertos*».

SECCION SEGUNDA.

2. No hay quien niegue que la medicina es *un arte*; i no falta quienes hayan conocido i conozcan que no es mas que *una arte* (1).... Si buscamos detenidamente el oríjen de la *medicina*, le hallarémos en la *superstícion*: i no me avanzo cuando asiento,—que algunas *artes adivinatorias* ocupan su lugar en el dia. Desde la *Nigromancia* hasta la *Quiromancia*, formáron de la *naturaleza* un objeto de *burlas*. Aristóteles se adhirió á la pronosticacion *Quiromàntica*, asintiendo en el Cap. 15 de la história de los animales,—*que hay raya en la mano que determina una breve ó larga vida*. Volaron con los tiempos algunas etxravagancias, quedando otras no ménos ridículas:-la *Aritmomancia* (2), que creo fué el norte de Hipócrates para fijar

(1) Qui potest Capere capiat.
[2] Arte de adivinar por los números,

sus *dias críticos*; y la *Oniromancia* [1], que los *médicos* quieren se observe como señales de los *temperamentos de los cuerpos, ó intemperancia de los humores.* Artemidoro i Adriano Junio, defendéiron la *Oniromancia* hasta dividirla en jéneros (2). Pero disculpo á sus *Apóstoles* por que se harían reos de *Lesa-consecuencia*, si conspiraran contra los princípios de sus *maestros.* Galeno confiesa:—que se aplicó á la medicina *por un sueño que tubo su padre,* i en cierta ocasion *hizo sangrar á un enfermo* porque *soñó que le convenía.* Por la *Aritmomancia* se pretendió averiguar si *el enfermo era de vida* ó *de muerte*; y la única diferencia que encuentro entre la *Rueda de Beda* (3) i los *dias críticos* de Hipócrates, es que aquella no pasó del número 28, mientras el médico Griego lo elevó en su práctica hasta el 40, fijándose mas en los números impares como 3, 5, &., i en los setenarios, como 7, 14, 21 &.

3. Separándome del embolismo del *mes medicinal* que fabricó Galeno, para buscar en la *Luna* la causa de *las crísis,* sin prévio consen-

---

(1) Arte de adivinar por los sueños.
(2) Mundi Mirab. tom. 3º. fol. 118.
(3) Nombre que le dieron á una combinacion con la *omonomancia*,—ó arte de adivinar por los nombres y algo de Astrología.

timiento de los *Astrólogos*, á cuya merced estubo tambien la *medicina*; no dejaré de dar una pincelada sobre otros *supuestos* que, *canonizados* en el templo de Esculapio, han llegado hasta nosotros, vendiéndonos los *embaucadores* á muy caro precio *sus milagros*. Las piedras preciosas como la *esmeralda i el diamante*;-las de otro jénero como las del *Aguila*, i de la *Víbora*;—las *conchas del mar*, y aun *la uña de algunos animales*, i sus *excreciones*, adornan algunas *bibliotecas*, y sirven de *luz* en los *sepulcros* que han hecho *abrir sus virtudes*.

SECCION TERCERA.

4. El *pulso* es otra novedad introducida en la *medicina* por Heróﬁlo, que discurrió formar un sistema de *mera fantasía*, arreglando los movimientos de la *arteria*, á los *tonos* y proporciones *musicales*. Hipócrates, en los siete libros de las *Epidemias* en que hace la histório de tantos enfermos con *fiebres agudas*, á quienes asistió con escrupulosa puntualidad de sus mas mínimos síntomas, fenómenos, ó novedades, *ni una sola palabra nos dice del pulso* de ninguno de tantos; por lo que, ó le fué totalmente *incógnita* esta parte de la *medicina*, ó la despreció *como inútil*. Cornelio

Celso, ó el Hipócrates Romano por otro nombre, no hace la mas pequeña memoria del *pulso* en los libros de Medicina, Farmacia i Quírurgica que escribió. Vino despues Galeno, i con pluma mas liberal en órden á la doctrina del *pulso*, dijo mas de lo que *sabía*; i en vez de adelantar la *ciencia pronóstica de los médicos*, la atrasó, al estremo de conducirlos á buscar en otras *Novelas*, los que no pudieron conseguir con el estudio del «*Clarus Medicina*» elojiado por Plinio.

3. Apareció el jénio de *Solano*, como uno de los agraciados por la naturaleza en cualesquiera otro *don*, i ya todos quisieron ser *Luque* (1). El poco ó ningun tino para gobernar el *termómetro* del médico de Antequera, hizo que sus falsos imitadores ocurrieran á las *emiciones sanguineas* tan aborrecidas por el mismo Luque, como llevadas hasta el *síncope* en tiempos anteriores i posteriores á él (2), i aun en nuestros dias. Creyendo que toda enfer-

(1) Francisco Solano de Luque, era en el *pulso* lo que dicen que es Pressnitz, en el conocimiento de las enfermedades por la *cutis*.

(2) En los diez últimos meses del reinado de Luis 13, sangráron 47 veces á este Monarca, i le hicieron tomar los médicos franceses 215 purgas. Sin duda quisieron desprenderse de él.

medad proviene de *pletora* ó impureza de la *sangre*, aplican en lo jeneral aquellos tres claros pasajes de Hipócrates, en que tratando de los afectos que por su naturaleza exijen la *sangria*, las *prohibe* sin embargo, cuando son acompañadas de *calenturas*; sentando por axioma repetido en varios lugares:—«que *la fiebre «es instrumento de la naturaleza para extermi«nar la causa de la enfermedad»* (1).

6. Los *eméticos* no han encontrado ménos *devotos* entre los *médicos* i *enfermos*, i en tal grado que parece haber nacido de nosotros las estravagancias de los Egípcios, donde jeneralmente se admitió el estílo de tomar *dos vomitivos cada mes* (2). Digo lo mismo de los *purgantes*, ó *drásticos*, invocados por los Griegos, antes de haber adoptado los *baños* i las *fricciones* cotidianas de *agua fria* en todo el cuerpo, unido al *ejercicio*. Mas, como quedaron las *drógas* ó brevajes ocupando las pájinas de la *medicina farmaseutica*, suponen siempre que no

---

(1) Asi la miran Celso entre los antiguos médicos: Sydenhan i Van-Swieten entre los modernos. De esta opinion es Pressmitz, i todos los que han escrito en favor de la hidropathia. El agua mueve los humores causando fiebre, i no se reputa por enfermedad.—NOTA DEL AUTOR.

(2) Hufel. en su Macrobiót. tom. 1°. páj. 10 i 11.

puede haber un desahogo *espontáneo* i *benigno de la naturaleza*, sino es movida por los *estimulantes*. A estos *tósigos* unieron la medicina *Transplantatoria* (1), i la *Transfusoria* (2);-el *Té* de *larga vida*;-la *cama celestial*;-el *Elixir de vida*; i otras invenciones propias para *acortarla*, cuanto mayor es el número de los *embaucadores*. Pero no es mi intento detenerme mas en rejistrar el *jardin de la ciencia médica*, puesto que en mi citada obra del «*Sistema hidropàthico mejorado*«, trato en su extencion cada uno de los puntos aquì contenidos. Empero, hagamos una lijera revista de lo que dicen de la *medicina* i *médicos* algunos autores respetables en

---

(1) Arte de transferir ó quitar la enfermedad, mediante alguna inmutacion que se hace en algun cuerpo forastero, ó distante; de modo que aunque haya precedido contacto de este cuerpo con el doliente, no convalece este hasta que haya aquella inmutacion. Algunos autores médicos creen en su realidad como el Lucitano Curvo etc.

(2) Arte de transmitir la sangre de los *sanos* á los *enfermos*. El médico Inglés Ricardo Lower fué el inventor de esta novedad en 1665; pero el médico Sajon Andres Libavio, la propuso antes al público, describiendo en un libro suyo el modo de la operacion. Se practicó en Inglaterra, Francia i Alemania; i allí mismo quedó *sepultado* este *adorno de la medicina*.

el *arte*, i filòsofos de universal concepto.

7 Principiémos por el que llaman *Príncipe de la Medicina*:-«El arte médico es tan lar-«go que para adquirirle es corta la vida del hombre». (Hipócrat. 1ª. sentencia entre las aforísticas:-''*vita brevis ars longa* &»).

8. Atendámos al modo de espresarse un obstinado defensor de la medicina:-«¿El arte «de curar está fundado sobre bases sólidas? «Apenas entro en materia cuando ya me veo de-«tenido desde el primer paso.... la *medicina*, «no menos que la *supersticion*, ejeree sobre las «imajinaciones un influjo proporcionado á su «*debilidad*.... Siempre que son *insuficientes* «los medios que la *naturaleza* ha colocado pa-«ra restablecer *el órden*, *vanos é inútiles* son «todos los *imajinarios recursos de la medicina*». (Cabanis. comp. histór. de la revol. i reform. de la medic. paj. 12 i sig).

9. Detengamos en las palabras de otro vindicador de la medicina:—«¿Qué arte puede dis-«putar con la *medicina* en *oscuridad* y *dificul-«tad*?.... Confieso la *la ignorancia de las cau-«sas morbíficas*, pues quien negará que *se ig-«nora lo que se disputa*.... Tomas Sydenhan á «cada paso espone su *ignorancia teórica*.... yo «mismo entre los médicos *dogmáticos* soy el mas «*Sceptico*.... es preciso confesar que la *sangria*

«es *remedio dudoso,* y que tiene dividido en «bando toda la familia Apolínea.... de las *pur-«gas* digo lo mismo.... gracia es ver, que des-«pues de seis ó siete *sangrias* á la moda *fran-«cesa*, y un terrible escuadron de friegas, li-«gaduras, ventosas, cantáridas, cataplasmas, «emulsiones, fomentos, y ayudas, nos salgan «con que—*se murió un pleurítico*». (El Dr. Mart. en su Medic. vindic. cart. al P. Feyjoó Teat. crit. tom. 2°. páj. 411. n. 46, 55, 68, i 71).

10. Fijémonos en el discurso de un respetable crítico.–"El que contempla en la *medicina* "el *provecho* y no el *daño*, se medicina tanto "que padece el *daño* sin lograr el *provecho*.... "Entre los médicos que ignoran la *falibilidad* de "la *medicina* y los que la *advierten*, solo se en-"cuentra la diferencia–que estos las *ocultan*, y "aquellos *encaprichados* en la doctrina de su *es-"cuela*, obran conforme á *la mente de sus auto-"res*, y se libran de toda duda, porque tienen por "*un delirio* cuanto digan los *contrarios*.... Mu-"chos *dolosamente* ostentan al *vulgo* la *certeza "de la medicina*, para hacer mas plausible la «*facultad*, ó mas atendida *la persona*.... Entra «el *médico* al cuarto de un *enfermo*, y á *dos pa-«labras que le oye*, empieza á describir la *enfer-«medad*, toca su *esencia,* deslinda sus *causas*,

«señala el *foco*, esplica como se hace la *fer-*
«*mentacion*, &. &; y esto todo con *tanta confian-*
«*za*, como si fuera para sus ojos perfectamente
«*diáfano* el cuerpo del *doliente*. Esta *retaila*
«la tienen los circunstantes por *cierta*; no ha-
«biendo en toda ella *una sola proposicion* que,
«*á buen librar*, no sea *dudosa*. En cuanto á
«los *medicamentos* habla el *médico* con la mis-
«ma *satisfaccion*. Determina á *punto fijo* su ac-
«tividad en el modo de *obrar*, califica su *im-*
«*portancia*, y justifica su *inocencia*. El *vulgo*,
«contemplando una *Deidad* tutelar en el *Doctor*,
«le fatiga con contínuos *votos*, obligandole á
«que *sin necesidad* amontone *recetas sobre re-*
«*cetas*, en el supuesto que de *aquella mano* no
«puede venir una cosa que no sea *muy conve-*
«*niente á su salud*.... porque no solo se ima-
«jina *el vulgo* en el *médico* mas *ciencia de la*
«*que tiene*; pero aun mas de la que *debia tener*»).
[Feyj. cit. tom. 2. páj. 431. n. 5. i 8.—Gas-
par de los Reyes quest. 67. n. 25: "*Cœterum*
"*apud rude et indotum vulgus, et quod in Médi-*
"*co plus credit; quam habet, aut habere potest &*».

11. Véamos lo que dice el elocuentísimo filósofo de Ginebra, hablando de los *médicos* y de la *medicina* (1):—«Un cuerpo débil debilita

---

(1) Para evitar presunciones copio la traduccion

«el alma. De aquí el imperio de la *medicina*, «arte mas *pernicioso* á los hombres que todos «los males que pretende *curar*. Por mi par«te, no sé de que enfermedad *nos curan* los *mé«dicos*; pero si sé que nos dan algunas bien fu«nestas, esto es la *cobardia*, la *pusilanimidad*, «la *credulidad*, el terror á la *muerte*: sin curar «el *cuerpo* matan el *valor*...... La medicina se «ha hecho *de moda* entre nosotros... Los hom«bres forman sobre el uso de la *medicina* los «mismos *sofismas* que sobre la investigacion de «la *verdad*: suponen siempre que poniendo á «un enfermo en *cura*, se *cura* efectivamente... «no ven que es necesario contrapesar la venta«ja de *una cura* que hace el *médico*, con la «*muerte* de cien enfermos á quienes *ha matado*. «.... La ciencia que *instruye* y la *medicina* «que *cura*, sin duda son muy *buenas*; pero la «ciencia que *engaña* y la medicina que *mata*, «son seguramente bien *malas*.... Yo no dispu«to. pues, que la medicina sea útil á algunos «hombres; pero si digo que es *funesta* al jéne-

---

literal de los pensamientos de Rousseau hecha por Alvarado de la Peña, tom. 1°. pájina 212 i siguientes. edicion de Madrid año 1824—Los buenos intérpretes pueden confrontarla con el orijinal que principia:-«*Un corps débile affoiblit l'ame. De lá l'empire* etc».

«ro *humano....* Este arte *engañoso*, y *aparente* «ha hecho mas bien para los males del *espíritu* «que para los del *cuerpo....* Son *ménos* las en- «fermedades que *nos cura,* que el *terror* que «de ellas nos *imprime*; lejos de *desviar* la muer- «te de nosotros, nos la hace sentir *anticipada-* «*mente*; consúme la *vida* en vez de *prolongar-* «*la....* Vive tú segun la naturaleza.... y aleja «de tí á los *médicos*; no evitarás *la muerte*, pe- «ro no la sentirás mas que *una vez*, mientras «que ellos te la traen *cada dia* á tu imajinacion «*turbada*, y que su arte *engañoso*, en vez de «prolongar *tus dias....* Yo preguntaré siempre «¿qué verdadero bien ha hecho *este arte* á los «hombres?» (Obras de J. J. Rousseau, tom. 11 edic. de Ageneve año 1782. páj. 360. Dial. n. 5. art. «Les médecins»).

12 «La medicina, dice un moralisador anó- «nimo, es un *arte difícil, é incierto*, porque to- «do son *jeneralidades* en su teórica; todo parti- «cularidades en su *práctica...* Desde el Gentilis- «mo hasta nosotros, todo es *invencion*; y los «que mas se acreditan de *médicos,* no pasan de «la esfera de *Anaclepticos*».

13. "En la medicina no hay cosa en que "firmar el *pié*» (1).—"Todos buscan la ver-

---

(1) Memorias de Trevoux, tom. 15 páj. 54 año 1760

"dad.... Cada autor propone su *doctrina*, co-
"mo apoyada en la *experiencia*; y ningun tes-
"tigo mas fidedigno de su *falacia*.... Como el
"enfermo varia en la *devocion* de los *médicos*,
"varian los *médicos* en la *devocion* de los *me-*
"*dicamentos*. Uno *sangra*, otro *purga*, otro
"aplica *ventosas*, otro ordena un *vomitorio*,
"otro usa de *refrigerantes*, otro de *confortati-*
"*vos* &.... Casi todos *sanan*, porque como la
"enfermedad es *benigna*, ella *por sí sola ce-*
"*de* al beneficio de la *naturaleza*. Pero los *mé-*
"*dicos*, lejos de *convenir* en ello, únicamente
"atribuyen la *sanidad* á la *receta*». (Feyj. cit. tomo 5º. páj. 338, 39 i 40).

14. "En nada varían tanto los *mèdicos*,
"como en las *virtudes* que le atribuyen á los
"*medicamentos*». (Valles. Capítulo 72 Filsofía Sacra).

15. El injénuo Sydenhan nos dice:-"Los en-
"fermos se *curan en* los *libros*, y *mueren* en sus
"*camas*, ó en los *Hospitales*»: *aegroti curantur*
"*in libris, et moriuntur in lectis*».

16. Habria terminado este capítulo á no detenerme *la causa de las enfermedades*. Para tratar lijeramente de esta materia, me es forzoso repetir aquellas palabras del *médico* Martinez ya citado-:"*confieso la ignorancia de las*
"*causas morbíficas, pues quien negará que se*

''*ignora lo que se disputa*».-Esta es la senda mas oscura de la *medicina*, i el campo mas vasto que encuentran los *médicos* para graduarse de *sábios* en las *creencias vulgares*, *i enriquecerse*.....''Todos finjen, dice un crítico, alcan-''zar de donde vino el *menoscabo de la salud*, y ''ninguno *adivina mas* de lo que le dice el *enfer-''mo*. Este atribuye su *dolor de cabeza* á haber ''*dormido* en horas que *no acostumbra*;-aquel ''al *calor*;—esotro al *frio*;—uno al viento *Nor-''te*,-otro al *Sur*;-este á que comió *aceitunas*»; aquel á que *bebió agua* sobre *enzalada*, *ó arroz*: i despues de alimentar los *médicos* estas *estravagancias*, concluyen con que es *inflamacion en la sangre*; ó que está el estómago *cargado*; ó los humores *movidos*; i segun la clasificacion que hacen, aplican la *lanzeta*, el *vomitivo*, el *purgante*, el *mercurio*, el *opio* &, privando al *enfermo* de todos los ajentes necesarios para la *vida*, como los *alimentos* que *apetece*, el *agua fria*, el aire *puro*, el *ejercicio*, el *sueño* &. (1).

---

(1) En estas privaciones no siguen á su maestro Hipócrates, que advirtió-«*ser mas provechoso el alimento que se toma con gusto, que el que no, aunque, aquel sea de peor condicion que éste*». Valles i Tozzi manifiestan, cuanto cuidado ponia Hipócrates en que se complaciera á los enfermos, pues á los objetos de todos los sentidos estiende esta complacen-

17. No siendo la medicina otra cosa que la história de ineptísimas ficciones, no es de estrañar que se haya estendido mucho por el mundo i creida por infinitos. Su misma estravagancia sirvió para su propagacion. "El vulgo es tan "antiguo en todas las naciones, como las nacio- "nes mismas (1); y con ser *anciano*, siempre es "*párvulo*, siempre es *niño*; y como niño, halla "nutrimento en todo lo que deleita su *fantasía*. "¿Pero qué es el vulgo? ¿Qué individuos, que "partes contituyen esa porcion del linaje hu- "mano á quien damos el nombre de *vulgo*? Esos "individuos son tantos, que les falta muy po-

---

cia: al gusto, *potus et cibus*; á la vista, *et ea quae videt*; al tacto *quae contiget*; al oido, *sermones*; al olfato, *odores*. Entre las cosas que prescribe Hipócrates, gratas al enfermo, es una la *tonsura*, que sin duda se debe entender por la *barba*, i no el *pelo* de la *cabeza*, aunque otros intérpretes están por ambas. Pero sea lo que fuere, vean cuan distantes están de Hipócrates los que escrupulosamente observan no dar *mas alimento* á los *enfermos* que agua de *arros*, agua de *pollo*, agua de *goma* &.; privándoles ademas de quitárse la *barba*, i aun de no *mudarse* la *ropa* del *cuerpo*. Parece que tales médicos, como dice Feyjoó, en vez de gratificarlos en todo, como Hipócrates ordena, no piensan sino en *exasperarlos, ofenderlos y pudrirlos*.—*Nota del Autor*

(1) Feyj. citado tom. V. páj. 170, i 171, n. 48 i 49

"co para completar el *todo* de la *especie*. Aun "en las Naciones mas cultas, apenas *cada mi*-"*llar* nos presenta *dos* ó *tres* que no sea de esa "*coleccion*.... Debajo de todas *ropas, títulos*, "*dominaciones*, y *grados*, hay *almas* ó *entendi*-"*mientos vulgares*».

18 Estos son los moradores entre los dominios de la decantada *ciencia médica*. Estos son los *admiradores* de Graham (1);–los prosternados ante las aras de Mesmer (2).–Este es el *vulgo*, á quien me dirijo con aquellas senta-

(1) Este Doctor fué el que inventó la *cama celestial*, que pereció bien presto entre las manos de sus *acreedores*, vendiéndose en almoneda pública por piezas separadas; y entónces se descubrió que consistia el secreto, en una reunion de emanaciones eléctricas, de estimulaciones enérjicas sobre los órganos sensitivos etc. (Hufel. Macrob. tom. 1°. páj. 39).

(2) Este *médico* fallido y cubierto de menosprecio, inyectó despues en la medicina la patraña de sufraguado, *magnetismo animal*. Tuvo algunos apóstoles, siendo el primero el P. Hervier. Cuando no quisieron tolerar mas sus estravagancias en Viena, pasó á Paris, donde comenzó á representar un gran papel. Pero todas las sobresalientes ficciones de un *desordenado sueño*, á que se reduce el *magnetismo animal*, y sus esperanzas, desaparecieron de repente ante el severo exámen de la comision encargada, á cuya cabeza se hallaba Franklin. (Huf. cit. páj. 38).

das palabras de Rousseau:–"*vive tú segun la na-*
"*turaleza....* y *aleja de tí á los médicos: no evi-*
"*tarás la muerte, pero no la sentirás mas que*
"*una vez*».... Y, si este pensamiento de un *filósofo*, se quiere oír de un *médico*, téngase impresa en el alma esta sentencia de Hufeland: "La *aplicacion* de *una sola* substancia *medici-*
"*nal* es pues constantemente *perjudicial en sí*
"*misma*». (Macrobiot. tom. 3. páj. 115).



CAPÍTULO II.

Principios en que está basada la Hidropathia.

SECCION PRIMERA.

1. «La atencion de mas intereses que tie-« ne el hombre desde que nace, es sin duda la « conservacion de su *ser*, esto es de su *salud*... « Esta verdad ha sido reconocida desde el prin-« cipio del mundo tan manifiestamente, que to-« dos han creido debian aplicarse á *conservar-« la*, unos de un *modo*, otros de *otra*». (El Dotor Juan Aylhaud tratado del orijen de las enfermedades paj. 1.ª).

2. « Los Egipcios fuéron los primeros que « creyeron hallar el *secreto* en el *vómito* y *su-« dor*. Invocaron las *artes;* y en breve discor-« daron con los Griegos que se convencieron « temprano,-de que el mas seguro medio de « acrecentar el vigor vital y estender los lími-" tes de la *vida*, conciste en hacer un *razona-" ble uso* de cuanto nos *rodea*, y en ejercer de " *continuo* muestras fuerzas. Hipócrates, al " modo de todos los filósofos y *médicos* de " aquellas remotas edades, no conocian otro " *secreto* mas que la *templanzu*, la *respiracion*

" de un *aire puro*, los *baños*, y mas especial-
" mente al uso de *fricciones* en todo *el cuerpo*,
" unido al *ejercicio* (1). Perfeccionaron los
" Griegos este arte al extremo de *curar* las *en-*
" *fermedades* (2). Heródico lo elevó al grado
" de prescribir el *paseo* y las *fricciones* á sus
" *enfermos;* y cuanto mas los postraba la *enfer-*
" *medad* á tantos mas *redoblados esfuerzos* los
" sujetaba él para *triunfar* de semejante *pos-*
" *tracion* (3). Tuvo el *don* de prolongar con
" este método, la vida de tantos hombres cu-
" ya antorcha parecia pronta siempre á estin-
" guirse. Platon que al principio le *hizo car-*
" *go* de aquella *aparente severidad*, tuvo que
" *someterse* á Heródico, y *obedecer* sus precep-

(1) Federíco el grande de decia:-«cuando contemplo la parte fisica del hombre, me dan tentaciones de creer que nos formó la naturaleza mas bien para el estado de POSTILLON, que para el de SABIO».

(2) Véase que no es nuevo el arte de curar con BAÑOS &a. las enfermedades.

(3) Heródico fué para los griegos lo que Pressnitz para nosotros. Los SUDORES probocados por los Egípcios-la TEMPLANZA-el AIRE PURO-los BAÑOS-las FRICCIONES-i el EJERCICIO de los Griegos, sus médicos i filósofo;-el PASEO-i los REDOBLADOS ESFUERZOS del sistemador Heródico, forman casi el método de Pressnitz. Nota del autor.

" tos. Bacón cuyo injenio abraza todas las cien-
" cias, recomendaba mas particularmente los
" *baños frios*, para evitar el consumo esterior."
(Hufel. cit. Macrob. tom. 1°.).

Habiendo dado una lijera idea de las bases de la hidropathia, paso á ocuparme

DEL AGUA.

SECCION SEGUNDA.

3. " El *agua* es convenientisima para to-
" dos los hombres, asi *sanos* como *enfermos*, y
" muy necesaria para *la vida*". (Galeno 1.° de *implisium medi facul.* cap. IV. inquit.)

4. "Del *agua* recibe la vida humana gran-
"des comodidades." (Aristot. lib. III. de la Retórica.)

5 Homéro en el libro XVII. de su Odisea enseña:– " *que el agua sustenta* y *mantiene los*
" *mortales*". De aqui tomaron ocasion algunos barones doctos para creer, que aquellos antiguos Padres que vivieron de 800 á 900 años, fué porque *bebian agua*; pues tubieron *vidas vrebes* los que nacieron despue que Noé plantó *las viñas*.

6 Tulio, en el libro 1.° de la naturaleza

de los dioses afirma, que Talesmilesio, uno de los siete que celebró la Grecia, al ser introducido por Ausonio en la escuela de los sábios habló de esta manera:—« Yo soy Talesmilesio « que he dicho *que el agua es el principio de « todas las cosas.*» De estos fué Vitrubio lib. 2, cap. II.—Justino en su «*Admonitorio de los Gentiles.*»—Galéno en el lib. de la "*Historia de los Filósofos*".—Plutarco en el lib. 1°. de los «*Plácitos de los Filósofos.*»—Lactancio en el lib. II. cap. X.—Tertuliano lib. X. contra Marcion.—Eusebio lib. I. de las «*Preparaciones Evangélicas*».—

7. Homéro en su Iliada XV. dice:—«*Del « Occeano fueron engendradas todas las cosas.*»—A esto alude Virgilio IV. *Georgicarum Occeanum &*.

8 El mismo Homéro en el lib. XV. de su Iliada, vuelve á hablar de este elemento con un lenguaje divino:—«*Son tantos los bienes que « los hombres reciben cada dia del agua, que « no solo la llamaron Divina; mas aun la vene- « raron como á Diosa*».

9 Marco Barron, invocando á los *dioses*, pidió *socorro al agua*. (lib. 1.° de "*Re rustica*". cap. 1.°)

10 Agacio en el libro 1.° de «*Lectionum Peregrinarum*» asienta:—«que los Alemanes *ado-*

« *ran las aguas* de los *rios* como á *dioses*». Y en el lib. II. dice:-«que los Persas la tienen « en tannta *veneracion*, que les falta *atrevi-* « *miento* para *lavarse* con ella el *rostro*, por « no tocarla».

11 El profeta Jeremias llama á Dios - « *Fuente de agua viva.*»-De esta *agua* de *fuente* es de la que trata Hipócrates en el libro « *aere, aqua et locis inquit,*» haciendo consistir en su uso la *salud* i *vida* de los hombres, si fuere de *buena calidad.* Y al efecto, en el libro V. de sus aforismos, sentencia 17, enseña el modo de conocer la *mas lijera* con estas palabras:—«*El agua que con presteza se* « *calienta y enfria, es muy liviana.*» Hé aquí el texto:-«*aqua quæ cito calsit, et cito refrigeratur levissima cesenda est.*»-Es verdad que esta regla está sujeta á accidentes, como lo hago ver en mi obra; pero por ahora me basta para probar, que el mismo *maestro* de los *maestros* encontró en el *agua la salud i vida de los hombres*.

12. El Doctor Hufeland á quienes los médicos modernos consultan en su «*Manual del médico Práctico*,» dice en otra obra:—«El agua « es el *mejor* y aun el *único diluente* de la na- « turaleza. Su frescura y el gas que ella con- « tiene, le hacen muy propia para fortificar el

« *estómago* y los *nervios*. Este mismo gas y
« las sustancias salinas que se hallan en ella,
« son la causa de que *conviene* perfectamen-
" te para combatir los efectos de la *bilis*, y
" *putridez*. El agua facilita la *digestion* y to-
" das las *escreciones*, ninguna de las cuales
" puede efectuarse *sin ella*.... habiendonos en-
" señado la química, que el oxigeno entra en
" su composicion, es claro que *bebiendo agua*,
" tragamos realmente una nueva cantidad de
" uno de los *mas enérgicos estimulantes de la*
" *vida*." (Macrobiót. tom. 3 páj. 93).

Del uso de los baños i sus efectos.

SECCION TERCERA.

13 "Anda, y *bañate* siete veces en el Jordan". (El Profeta Heliseo en el lib. IV. de los reyes, cap. V).

14 Los antiguos cuando habian de hacer algunos sacrificios se lavaban primero con *agua*. De Deucalion i Pirra su mujer, lo cuenta Ovidio en el lib. I. del "Metamorfoseo":—*Inde ubilibatos irrigavere liquores.....*

15 "Los que habian de hacer sacrificio á "los dioses, dice Virgilio, primero se *purga-*

"*ban* con el *lavatorio del agua*". (Lib. 6. Eneida:-*Corpusque recenti Spargit aqua*).... A esto alude Juvenal en su sátira VI:"—*Dic corpus properes fluviali Spargere limpha*".

16 Hipócrates en el libro III. de *Victus ratione*, en el texto 44 dice:-"*que los baños* "*aprovechan en muchas enfermedades*".

17 Mas claro i largamente habla el Doctor Montero:-"Los baños de *aguas simples,* dice, "fueron los primeros y mas usados en el mun-"do..... los primeros usos fueron el limpiar "el *cuerpo* de la *sordicie*.... ademas de lo di-"cho, conduce mucho á la salud *las fricciones,* "*y baños, de aguas dulces*..... Destas dos *nece-*"*sidades* á las quales parece inclinar *naturale-*"*za* á buscar *remedio*, tubieron principio los "*baños*.... Para satisfacer á estas dos *necesida-*"*des* parece que los usaron aquellas dos her-"manas matronas Susana y Bersabé, de quien "hacen mencion las Sagradas Letras.... Descu-"brieronse despues otros usos en dichos *baños* "*de aguas simples*, hallando en ellos un gusto-"so *y eficaz remedio para la cura de muy gra-*"*ves enfermedades*, y así tubieron, y hoy tie-"nen gran estimacion en la *medicina*.... hicie-"ron muy costosas fabricas para el recojimiento "de las *aguas*, preparando divisiones para pre-"venir unas *calientes*, otras *tibias*, otras *frias*,

"y asi mismo cámaras para *sudar* despues de "los *baños*....Los Latinos exedieron á los Grie-"gos, aunque estos fueron los primeros que "los usaron; porque los Romanos se lavaban "*brazos y piernas* solamente para alivio del "*trabajo*, y del *cansancio;*..... pero despues "creció tanto el uso de ellos, que solo en la "Ciudad de Roma fabricó Marco Agrippa cien-"to setenta baños en *gracia del pueblo*, y por "su costo fueron muy celebrados los baños Ne-"ronianos, Agrippanos.... Era muy ordinario "el bañarse *dos veces al dia*, y algunos muchas "mas. El Emperador Commodo se bañaba "siete ú ocho veces *al dia*. Gordiano y Galie-"no se lavaban cinco veces en los dias de *estío*, "y dos veces en los dias de *invierno*.... los Ro-"manos estendieron en las provincias y Rei-"nos que dominaron, el uso de los *baños*, in-"troduciendolos en España en el tiempo de su "imperio, y despues en la Monarquia de los "Godos que la enseñorearon.

18. "Otros se bañan para la *cura* y *alivio de* "*ciertos males*, como algunos *hipocondriacos* y "*sarnosos*, y otros que padecen de *otros males*: "los primeros ordinariamente usan los *baños* ha-"ciendo mil *exesos*, y cometiendo mil *yerros*, de "lo cual se sigue que les sean ocasion de caer en "*enfermedades* á las veces *graves*.... lo cual les

''proviene de que *no toman consejo* de lo que
''deban *observar.... á que horas se han de bañar,*
''*quanto tiempo han de estar en el baño, con que*
''*disposiciones han de entrar en él, que han de*
''*hacer quando salgan, y quantas veces le han de*
''*tomar*, y otra cosas que son necesarias *para*
''*su debido uso* (1)...... tomando *consejo* de *mé-*
''*dico docto y practico......*

19. ''Propondremos las enfermedades en ''que conviene el uso de los baños, continúa el ''autor. Segun el aforismo XXI de Hipócrates ''en la seccion V:--*El agua fria sana las* ''*convulsiones en el joven de habito carnoso.....* ''*y lo mismo sucede quando en semejantes oca-* ''*siones hay en las partes externas, humores* ''*crudos, frios, y crasos, que enfrian y opilan:* ''*estos se mueven, y resuelven con el baño de* ''*agua fria.* (2). *Estos y otros semejantes efec-* ''*tos hace el baño de aguas frías, por sí, y acci-* ''*dentalmente, por lo que la aplicacion del* ''*agua fría ocasiona aumento de calor.......*

---

(1) Cuando comparo la antigüedad de estas prevenciones, con las reglas de Pressnitz, me inclino á creer que el Doctor Montero fué un insigne hidropathico; i que Pressnitz sabiendo leer, lo ha ocultado para hacerse mas recomendable; ó que su maestro en la práctica, le enseñó mas de lo que se dice. N. DE LA.

(2) Tal es el texto del aforismo de Hipócrates.

"El baño de aguas *cálidas enfría el cuerpo* (1) "cuya operacion resulta de la mucha resolu- "cion que hace el *baño* del *calor natural*." (Alfonso Montero "Espejo de las Aguas" lib. III. trat. únic. edic. de Alcalá año de 1697., comentando á Alejandro lib. IV. cap. XX;-á Séneca lib. XIII. epist. 87;-i á Hipóc. afor. XXI. secc. V.)

20. Otro autor antiguo hablando de los baños, dice:—"Las utilidades son causar *sue*- "*ño,* abrir *vias,* y hacer *abstercion, y disolver* "*y digerir*, y atraer el *alimento*.... y su utili- "dad consiste en *resolver* aquello que quieren "que se *resuelva*, y *expeler* aquello que quie- "ren que se *expela* de la region natural. Hi- "pócrates en el aforismo XVI seccion VI. po- "ne los daños de las *aguas calientes*; y para "que enfermedades es útil el *agua fria*, lo es- "plica en el lib. III "*de victus ratione incau*- "*tis.*"-(*Avicena Secc. III. del lib. I. Doctrina II. Cap. V.)*. (2)

---

(1) Concuerda con lo que dicen el Dr. Munde, i otros médicos hidropathicos en el dia, despues de haber sido Alopáticos i Homeopáticos.

(2) El que quiera ver el uso de los baños antiguos lea á Mercurial, Bazio, Vitruvio, Galeno, Avicena, Séneca, i otros autores.—NOTA DEL AUTOR.

21. El Doctor Piquer, ilustrador de las obras de Hipócrates, hablando de la *calentura* que padeció Erasino, enfermo VIII. en el lib. I. de las Epidemias, tomo II. páj. 218, dice:— «Las *sangrias* son *remedio dudoso* en tales ca- «sos, porque quitan *las fuerzas disipadas,* y no «la *inflamacion.* La *purga*, es *remedio temera-* «*rio,* y manifiestamente *dañoso.* Los demas «*remedios* que suelen comunmente *practicar* «son de muy *poco vigor*.... pero voy á propo- «ner uno que puede ser *eficacísimo.* Consiste «en *introducir al paciente en un baño de agua* «*fria por algunos minutos.*—Ya veo que esto «parecerá temeridad á muchos *mèdicos* que se «gobiernan por las reglas generales.... Tam- «bien causará disonancia por estar en nuestros «tiempos (1) de todo punto *extinguido* el uso «de los *baños frios* en las *grandes enfermedades*».

22. Dion Casio en su Historia Romana lib. 53 páj. 517, edic. de Wechel año 1606, refie- re:-«que el Doctor Antonio Musa curó con «*baños frios* al Emperador Augusto estando *sin* «*esperanza de vida*». Hé aquí el texto: «*Au-* «*gustus adeo gravi morbo decubicit... posset fa-*

---

(1) Se comprueba que en tiempo de Hipócrates se usó mucho del *baño frio* en las enfermedades gran- des i graves.—OBSERVACION DEL AUTOR

«*cere, lavacris frigidis, frigidisque potionibus* «*eum sanitati restituit*».... Suetonio, *in octav. Cap.* 81, *páj.* 207, afirma: «que la enfermedad «de Augusto era *vicio del higado*».

23. Juan Floyer, escritor inglés, intentó renovar el *antiguo uso* de los *baños frios*, escribiendo un Catálogo de las enfermedades en que aprovechaban. (*Actas de los Eruditos de Lipsia, año* 1698, *pàj.* 524, *i año* 1704, *páj.* 180).

24. Hoffman hace memoria del *agua*, como *remedio con alabanza*. (Dissert. de Baln. *ex aquae dulc. proest in affect. intern. uso. n.* 4).

25. En apoyo del uso del *baño frio*, basta la autoridad de Marciano, con la doctrina de Hipócrates, en las calenturas ardientes, ó inflamatorias, donde dicen:—«que el aplicar «*medicinas cálidas* para volverlos en *calor*, es «cosa *inútil*; y que el uso de las cosas *frias in*«*terior y exteriormente les aprovecha*». (*Mart. comm. in lib. Hipóc. de afect. vs.* 107 *páj.* 207).

26. Es verdad que cuando el enfermo está *débil* le es absolutamente perjudicial el *baño frio*: por lo que convengo en mucho con lo que dice Hipócrates en el aforismo 17 y 18, seccion V., lib. 3º. de "*victus ratione*». Pressnitz, i todos los que han escrito sobre su método curativo, están de conformidad; pero este es un

punto de pura práctica, i reservado á mi obra.

27. Concluiré esta seccion asegurando, que los *baños* son adoptados en el dia por algunos médicos Europeos antagonistas del *agua* en otro tiempo, aplicándolos en los *abortos* i aun á consecuencia del *parto*, cuando la *placenta*, quedando dentro de la *matriz*, amenaza *putrefaccion*. [Mr. Alfonso Leroy en sus «*Lecciones*» *páj*. 109 i 110, *edic. de Palma año* 1830).

Del agua bebida i sus efectos.

SECCION CUARTA.

28. «La mejor *bebida* es el *agua*, que se «*desprecia tanto*, y que miran muchas personas «como *perjudicial*. No vacilo en ponerla en el «número de los medios mas eficaces para *pro-«longar la vida*». (*Hufel. Macrobiót. tomo* 3. *páj*. 92).

29. «El *agua bebida* prolonga la *vida*, por «que retarda la consumpcion del humedo radi-«cal de su natura». (Rasis en el libro de las «Dietas particulares año 1544).

30. «En el tiempo antiguo no se *bebia* sino «*agua*, y las gentes vivian *mucho mas* que en el dia de *hoy*». (*El Dr. Luis Lovera de Abila, en su lib. del* «Regimiento de la Salud». *publicado por la imprenta real, año* 1551, *fól*. 21).

31. El mismo Dr. Abila en su «*Silva de Esperiencias*», Cap. XIII. fól. XXXII i siguientes dice:–"Y porque en diversas *enfermedades* nos "es lícito administrar el *agua fria*.... porque "en la sola fermentacion pierde mucha parte de "su crudeza, porque sus calidades *fria*, y *húmeda*, en diversas *enfermedades*, son muy *medicinales*.... y como dice Galeno: *in regimine* "*acutarum*: *que la fiebre sea un esendimiento del* "*calor estraño, su medicamento debe ser su contrario*: porque el fuego en su natura es *caliente* y *seco*, asi mesmo lo es la *fiebre*. La "*agua fria*, debe ser su buen opposito, ó contrario á la natura *fébril*: como no solamente "*humedece*, mas aun *enfria el cuerpo* contra "las qualidades de la *fiebre*, y por esto dice Galeno «*prio regiminis acutarum*»: *que vido quitar subitaneamente al enfermo, acabando de beber de la agua fria*.... y que *beba cuanta pudiere llevar de una vez*, que si *bebe* en *poca* "*cantidad*, como dice Galeno, ligeramente se "*inflama* por la action del calor natural: como "acontece á los *herreros* que para que *arda* "*mas la fragua* echan un *poco de agua* con un "ysopo, y *inflamase mas* con ella: que si echassen *quantidad* extinguiria la lumbre y el calor "della.... el *agua* que no tiene frialdad con que "el estómago se deleyte, hincha el *vientre*: no

"disminuye *la sed*: destruye *apetito*, disuelve "el *cuerpo*, y no es muy *congrua*. El *agua tibia* "haze *náusea*. (Copiado á la letra).

32. Rasis, en lib. III. Cap. de "*Virtute Aquae*», dice:—"Esto del *agua* se nota mucho: "porque he visto grandes y buenos efectos en "*fiebres*, dando *como conviene*, y en la *quanti-* "*dad* que *conviene*: y he visto muchos enfermos "con *solo el beber* del *agua fría*, sin otra *medi-* "*cina ninguna*, quedar *sanos*». (Palabras del Autor citado).

33. El *agua* ha tenido en todos tiempos mas defensores que la *medicina comun*, y el fundamento de sus impugnadores no ha pasado en sus teorías, del *daño* que causa la *mucha cantidad;* pero esto mismo prueba que en muchos casos *aprovecha*. Siguiendo á Feyjoó en varios discursos (1), no me detendré en manifestar la eficacia de los excesos del *agua bebida* en cantidad.

34. "Todo lo que puede alterar nuestros "cuerpos, dice, puede *curarlos* de algunas *afec-* "*ciones*.... El *agua bebida con mucho ecceseso* "altera nuestros cuerpos: luego puede *curarlos* "de algunas *enfermedades*. Siendo máxima de

---

(1) Tomo 1º, 2º, 4º i 8º.

"Valles-*que el hombre puede enfermar por todo*
"*género de extremos*; otro extremo empleado,
"aunque por sí solo sea *nocivo*, será *saludable*.
"Aristoteles en los Problemas, secc. 1ª. quest. II.
"supone como cosa demostrada por la experien-
"cia,-que muy frecuentemente *se curan las en-*
"*fermedades con excesos*; y añade, que algunos
"médicos no las curan de otro modo:-*¿cur*
"*morbi*, dice, *saepe curari possunt ubi quis*
"*abunde excessit? Equidem non nulli Medici*
"*eam Artem exercent, ut non nisi per* excessum
"*agant vel vini, vel aquae, vel suginis, vel cibi*,
"*vel inedice*».

35. Aqui pueden ver los médicos que jeneralmente imprueban *el curar* dando al enfermo *excesiva copia de agua*, que es *antiquisimo* el uso de este *remedio*, i que no solo se practicaba este *exceso*, mas el de otros muchos, segun las *oportunidades*.

36. «El *agua bebida* en exceso puede cau-
«sar considerable *daño*; pero si es mayor el *da-*
«*ño* que *evita* que el que *causa*, se debe abrazar
«como *provechosa*, no condenar como *nociva*.
«Mas si el *daño* que *causa*, por grave que sea,
«es *reparable*, y el que *evita* no lo es sino usan-
«do de este *remedio*, la necesidad manda echar
«mano de él». (Feyjoó cit.)

37. El Dr. Juan Vazquez, principal defen-

sor del remedio del *agua*, manifestó en un escrito suyo muchos sucesos felices que habia logrado, individuando casos y sujetos, dentro de la ciudad de Sevilla. A este argumento no hay otra respuesta que—*negar los casos*. Pero no habiéndolo hecho ninguno de sus impugnadores, queda calificada su *realidad*.

38. Para justificar la utilidad del *agua bebida* con exceso, referiré dos casos de las Efemerides de la Academia Leopoldina, cuyo extrato se halla en las Memorias de Trevoux, año 1718 tomo 2 páj. 153.—«Una muger, despues de haber inútilmente tentado todos los «*remedios* contra una *hydropesía*, y sufrir una «*sed* ardientísima, se dejó caer en una especie «de desesperacion. En un solo dia *bebió* siete «cántaros (1), y ademas muchos vidrios de *agua*, «despues de lo cual quedó sin *pulsos*, casi *sufó*«*cada*, y todo el cuerpo *rígido*. Cuando no se «esperaba sino el *postrer momento de su vida*, se «soltaron las *orinas*, con un *sudor* abundante, «lo que se continuó por muchos dias, y con «estas evacuaciones *sanó*».

39. Al Dr. Diego Grarcés, médico de Utrera, fué á consultar un hidrópico, cuyo in-

---

[1] La espresion francesa es *sept grands pots*.

forme y señales, persuadiendo al médico que no habia esperanza alguna de mejória, le dijo irónicamente al enfermo:—"*Hermano, esto no* "*tiene mas remedio, que irse á la huerta de con*·"*solacion á comer pepinos, y beber* en *la noria.* "Abrazó el hydrópico el consejo como serio, con "tanta felicidad suya, que rompiendo el hu-"mor viscoso por *vómitos, cursos, y copiosisi-*"*ma orina, quedó enteramente sano*".

40 «El año de 1825 entraron en el hospital de S. Juan de Dios de esta capital, dos oficiales del ejército Colombiano, para ser curados de de su *hydrópesia*. Desengañados los *médicos* de dicho hospital, que no podian vencer con el *arte* la enfermedad, i molestos á la vez con la petulancia de estos oficiales por *beber el agua fría* que le privaban, se la concedieron como que ya no esperaban mas del *mal* que una *funesta terminacion*. A los dos dias de la licencia los vieron en un estado *desfalleciente* al *parecer*, pero la *realidad* para los *médicos*, por los *vómitos, evacuaciones, i sudor copioso* que les sobrevino con la *eccesiva agua que bebieron*; i cuando esperaban que fuesen conducidos al *panteon* de un momento á otro, ambos pasaron despues de algunos meses, á prestar sus servicios en los cuerpos á que pertenecían». Esta es la história referida por un practicante del espre-

sado hospital; en esa época, i médico en el dia, al sujeto que me la ha transmitido.

41. Un médico Inglés llamado Hancocke. dió á luz el año 1722, en Lóndres un tratado intitulado:-«*El gran febrifugo*».—Este no es otro, segun el autor, que el *agua fresca*. El P. Regnault en el 2°. tomo de sus conversaciones físicas, convers. 17, propone en resumen la doctrina de Monsieur Hancocke, con estas palabras:-«*La agua fresca es un sudorifico excelente, dada á tiempo; esto es, el primero, ó segundo dia; y viniendo á mezclarse con la sangre, «fermenta, ó llena los vasos, de modo que causa «un sudor que lleva consigo la materia viciada, «y la fiebre. Una media pinta* (1) *hace sudar á «un infante; es menester una á dos pintas para «hacer sudar á un hombre; la Tós, la Ictericia, «el Reumatismo, la fiebre, nada resiste á una «cierta dósis de agua fresca*».

42. En el escrito del Doctor Vicente Perez, llamado comunmente–el *médico del agua*, inserto al fin del tom. 23 del «*Semanario Eru-*

---

[1] Algunos Autores creen que esta medida equivale á dos *cuartillos*. Conteniendo mas de tres libras el *cuartillo*, se deduce de la *media pinta*, que un infante necesita mas de 6 libras para *sudar*; i mas de una arroba un hombre, que hacen como 26 vasos grandes.—NOTA DEL AUTOR.

dito" por Sotomayor, en la páj. 295 leemos el siguiente trozo.—"En la *calidad, cantidad, oca-*
"*sion y debido tiempo*, consiste toda la *felici-*
"*dad, ó dificultad*, y lo mismo en lo restante
"del *método del agua*, que en su conocimiento
"consiste la *pericia y acierto* del *médico*... Por
"los mismos libros que estudiaron los demas
"*médicos* estudié yo: el mismo *método* y la mis-
"ma *practica* seguí diez y siete años, hasta que
"reconocí sus *fatales concecuencias*. Llegué á
"*dudar* por los malos efectos que habia experi-
"mentado, y esto junto con varias observacio-
"nes y experiencias, me hicieron conocer los
"grandes beneficios, y prodigios *del agua*, y la
"*inutilidad del método comun*. Empecé á usar
"de ella con *conocimiento*, y siguiendo é imi-
"tando á la *naturaleza*. Diganme pues, si el
"otro método podrá ser, ni mas *natural*, ni mas
"*fácil*, ni mas *seguro*".

43 Terminaré este capítulo diciendo con el mismo Doctor Perez:—"que con el agua se
"se consigue, *sin riesgo*, curar hasta las *enfer-*
"*medades* que regularmente se dan por *incu-*
"*rables*; y que aunque yo fuera el inventor de
"este método, no por eso debia ser *reprobado*,
"porque no es apreciable ni despreciable el
"*invento* por la calidad del *autor*, sino por la
"*utilidad que produce*."

CAPITULO III.

De la antigüedad del uso del agua fria en el Perú.

SECCION PRIMERA.

1 Persuadido que este capitulo puede disipar el temor que tienen algunas personas de curarse por la hidropatia, i el que llega á apoderarse de los que se someten al método, tan luego que notan los *efectos del agua*, me he propuesto darle públicidad al manuscrito encontrado en poder de un *Labrador*, en la quebrada de Huaricanga que, aunque trunco, lo conserbava entre otros mui antiguos, para incertarlo en mi obra. Sin embargo que este es al que me refiero en mi *dedicatoria*, acabará por desvanecer toda presuncion, la constancia que recabé de su *preexistencia* i *entrega*. Para la intelijencia comun, me es necesario indicar: 1°. que uso de los suspensivos en todas aquellas palabras canceladas por el tiempo, ó de inecsacta convinacion por la rotura del papel.–2°. que todas las notas que se advierten en la copia, son mias, para comprobar mas, que su autor no ha distado mucho de lo que previenen todos los escritores del sistéma de

Pressnitz, en sus tratados de las *Crisis*; sin embargo de estar discordes en algunas cosas en que convengo con Hipócrates, por las observaciones en mi práctica particular, como se verá en su respectiva cita.

CONSTANCIA.

2 «Sea notorio que habiendo llegado de «Huarás la tarde de ayer á esta mi Chacra el S. «Dr. D. Justiniano Noriega de transito para «la Capital de Lima, se ofresió hablar de la «hidropatia á consecuensia de una muger en- «ferma de un braso que por caridad tengo alo- «jada, y de lo mucho que oigo hablar en fabor «de las curasiones que hase dicho Señor con «el agua; y despues de aplicarle su metodo «con el cual ha sentido mucho alibio, he queri- «do haserle ber al mismo Doctor Noriega que «la curasion con agua no me es desconosida: «para lo cual le he manifestado un manuscrito «trunco que conserbo en mi poder desta mane- «ra. El año de 1826 murió en esta mi casa «un paisano mio, besino del pueblo de Morro- «pe en la probinsia de Lambayeque, y como «me encargó que restituyera á su casa á un ni- «ño que trajo; el dia que lo berifiqué me rega- «ló dicho niño el tal cuaderno al tiempo de

«despedirse, disiendome que á mi me podia «ser útil; y despues de algun tiempo me propu- «se lerlo un dia, y encontré que habla barias «cosas sobre el agua, y como se cura la hidro- «pesia; y yo que hasian años que padesia una «enfermedad, empesé á curarme y hasen mas «de 20 años que goso de salud en mi abansada «eda. Y como el Señor Doctor Noriega se «interesase en que se lo bendiera, se lo he re- «galado con la condision que me de un egemplar «de la obra en que lo publique, pues con este ''fin me ha propuesto la compra, y arbierto ''que el sitado cuaderno manifiesta ser copia ''que algun curioso sacó del original del Doctor ''Don Pedro Garcia, à quien no he conosi- ''do, pero se que ha estado por la costabajo ''cuando yo era niño; y las demas resetas que ''tiene el cuaderno que no corresponden al ''agua, son agregadas del curioso que quiso ''reunirlas, y con la muerte de mi paisano no ''pude haser ninguna aberiguasion. Y para ''su constancia doy este, en lo que me ratifi- ''co ante cualesquiera autoridad, en mi Cha- ''cra del Sause en la quebrada de Huaricanga ''á 21 de Agosto de 1848''-(*firmado*)-*Tibur-* ''*cio B. de Rojas*.

Prologo del manuscrito.

SECCION SEGUNDA.

3. "O! curioso lector mio, quien pudie-
"ra gastar los setenta años que tengo de vida
"en persuadirte, que el verdadero conocimien-
"to de lo que es la ciencia de *nuestra Medici-
"na* (1) está determinado á solo Dios; por cuya
"razon, y el verme yá en tan crecida edad, pro-
"metiendome, segun lo natural, una corta vida,
"y muy largos desengaños, rompiendo Cate-
"dras, y siendo grande executor de mi Maestro
"Galeno, (2), teniendo por el mas acertado
"el del *agua fria* (3), tomé la resolucion de ha-
"cerlo *notorio* para descargo de *mi conciencia*,
"y bien de la *humana naturaleza;* y aunque he
"sido muy amonestado de *los Medicos* (4) *inte-*

---

(1) Se refiere á la ciencia médica.

(2) Parece que habla de la parte en que Galeno recomienda el uso del *agua fria*.

(3) El conocimiento de las propiedades curativas del agua no ha sido por primera vez descubierto en nuestros dias, es casi tan antigüo como el mundo. (*Claridge, obra traducida en Valparaiso año* 1848, *paj*. 227).—El agua es la medicina de la naturaleza, y el hombre la desprecia. (*Munde*).

(4) «Aunque entre los antiguos y modernos es-

"*resados*, para que este mi parecer no saliese *al* "*público* (1), por no haber de estar expuesto á "*tan apasionadas censuras*; sin embargo, no me "han podido contener, ni tampoco dejar de per- "suadir á los racionales del universo, que sa- "tisfechos de esta mi pura verdad, se guarden "cuanto puedan de los *Médicos*; pues realmen- "te por muchos lados se excusarán los gran- "des inconvenientes que de *ordinario* ellos "acarrean con su trato; pues con sus *ordina-* "*rios medicamentos, arruinan* tanto la *bolza*, "*como la naturaleza*: De los *quales*, y de los "*tales* se han de excusar todo lo posible.....

4. "Y teniendo presente lo que dice Ga- "leno en el tratado de *Temperamentos*, expre- "sa, que es muy natural la muerte en los vie- "jos por la mucha decadencia de las calidades

---

«critores médicos, los mas sabios y de mas espe- «riencias han *alavado y recomendado* el *agua fria* «como remedio escelente para enfermedades *morta-* «*les*, hay no obstante pocos que *conozcan sus efec-* «*tos*, ó á quienes les haya ocurrido el pensamiento, «ó tenido ocasion, ó *deseo* de *inquirirlos*». (*Clarid. páj.* 221).

(1) «Hay otros menos dóciles y mas sábios, que «no están ignorantes de las cualidades curativas del «agua fria en ciertas enfermedades, pero que *reusan* «*hacerlas saber* por motivos que *pasaré en silencio*». (*Clarid. cit. páj.* 221).

"que en ellos concurren; pero que en los mo-
"sos con edad juvenil, es evidentisimo ser ca-
"si todas unas muertes violentas, provenidas de
"los grandes *yerros* que en las *curaciones* de
"estos hacen los *Medicos*; siendo assi junta-
"mente muy digno de reparo, que en los li-
"bros del dicho Autor, que escribió sobre la
"Dieta, la hace á ella Maestra, y remedio uni-
"versal para todas las enfermedades, sin que
"en todos los tales libros *se acuerde de medi-*
"*camento alguno*; por cuyas causas, y condi-
"ciones, me he resuelto á escribir estos avi-
"sos, para que vea todo viviente el *manifiesto*
"*engaño de la Medicina,* principalmente en las
"*sangrias y purgas....*

5. "No niego la virtud que hay en las yer-
"bas para corregir cada una el humor pecan-
"te, y que aplicadas con *pleno conocimiento,*
"y esperiencia del *efecto* que hayan de hacer,
"se logrará muy gran eccito en el alivio del
"doliente; pero como lo mas comun es *trocar*
"*los frenos en la aplicacion*, por falta del *ver-*
"*dadero conocimiento,* se ven los pobres Pa-
"sientes *perdidos;* y comunmente expuestos á
"experimentar *notables daños* por las *recetas*
"que dichos *Médicos hacen, con poco conoci-*
"*miento, y peor aplicacion á lo que padecen:*
"Por tanto, y por el contrapeso del cargo,

"que temo se me haga, como que estoy cerca, "ó casi ya inmedito á dar cuenta á Dios, ha- "llando que mi continuos estudios, y grandes "experiencias me aseguran por mejor, y mas "efectiva, la referida curacion del *agua fria*, "assi lo declaro, y firmo para descargo de mi "conciencia»=*Dr. D. Pedro García.*

Hasta aquí el prologo. Lo que sigo copiando consta desde la foja 5, á 7 vuelta; pero principia por un pedazo de papel ménos hacia su encuadernacion.

6. ....«Se administra suficiente...... no «hay peligro que lo pierda; porque es de ad- «vertir, que hemos dicho, que el agua disuel- «ve, ó congela, ó mueve el *calor natural*, pa- «ra que congele y fabrique substancias, y cuer- «pos; y assi el agua causa cursos (1), y los qui- «ta, y por muchos que continuen, no pasarán «de los malos humores (2): porque si alguno se «muriese de cursos, es porque su continuacion, «*quando no se toma agua*, (3) el estómago, al

(1) Algunas personas cuando beben por primera vez. sienten malas, ó tal vez tienen diarrea (*El mismo Clar.* páj. 81).

(2) La diarrea es muchas veces obra de la naturaleza para espeler los malos humores. (*Rigel. cart. extract. en la obra cit.*)

(3) En lugar de dejarla, es indispensable beber mas. (*Clar.* páj. 81).

«tiempo de precipitarse los humores (1), van «abrasando las *vias*, y convirtiendo los buenos «humores en malos, turbando notablemente la «oficina».

7. «Entretanto que suceda la atribulacion «de cursos semejantes, advierte como tengo «dicho, que si *temieres beber*, y tomas *otra me-«dicina*, corre *peligro tu vida* [2]; pero despues «de pasada la borrasca de los cursos (3), abier-«to el apetito, puedes si quieres dejar de tomar «el *agua* por la mañana, los dias que te pare-«ciere, y *proseguir luego*.

8. «El que se medicinare con agua debe «atender, que ella resuelve todo el cuerpo, y «assi *descubre* qualquier género de *accidente* (4)

(1) Estos síntomas prueban que el estómago contiene restos de enfermedades que el agua ha removido. (*Ibid.* páj. 81).

(2) El cambio de método cuando los humores están movidos por el agua, compromete la vida del enfermo. (*Ibid*).

(3) Entonces el enfermo estará seguro de deshacerse de estas incomodidades, como lo verá por el aumento de apetito que le sigue pronto. (Abruthont. por Clar. páj. 81).

(4) El agua descubre las enfermedades ocultas, ó mal curadas.... Produce diversos efectos bajo diferentes circunstancias. (*Souvan en su esplicac. de los princip. cientif. de la hidropat. de su obra en la de Claridge.*

«y si sucediere que tubieres algun depósito de «*tabardillo*, ú otro genero de algun humor *Fe*-«*bricitante*, cerrado como en una bolza de...... «pasificas deborando estas, salen aquellos hu-«mores á hacer su oficio, causando *calenturas*, «*tabardillos* &*a*. (1); y segun apretare, debes «acudir como está advertido en los cursos, se-«gun la necesidad, y segun la *calentura*; y assi «carga la mano bien, que no hay necesidad de «beber mas que una sola vez por la mañana (2). «y otra por la tarde al *comer*, sobre la *comida* «y *cena* (3); sino es que veas que pasan cinco «dias, y no cesan los cursos (4), que en tal ca-«so, debes dejar de comer hasta la noche, y «beber de tres en tres horas: Y si viéres que

(1) La fiebre no es enfermedad en sí sino concecuencia de una enfermedad; es efecto del esfuerzo de la naturaleza sobre si misma para curarse. (*Aforismo de Pressnitz* páj. 67 concordante con el de Hipóc. que dejo anotado en Cap. 1°., núm. 5 páj. 6.

(2) Los DD. Perez, Sonvan, Munde y otros, la recomiendan mucho en aynnas. (*Véanse las obras citadas*.

(3) Durante la comida los alimentos deben ser humedecidos con algunos vasos de agua. No es ménos útil beber despues despues de la cena. (Clar. páj. 28).

(4) Regularmente duran tres ó cuatro dias, como se nota en la história de muchos enfermos curados en Graefemberg, y otros lugares.

(*Nota del Autor*).

«es muy...... la ealentura y rigorosa (1), en-
«tonces aunque sea el primer dia debes dejar
«de comer (2), y beber de tres en tres horas,
y *no temas que no tienes peligro.*

9 «Tambien se puede seguir de beber agua, «que se descubran algunos *dolores* en el cuer- «po (3), que el *agua los engendre*, que eso es «*imposible*, sino que estaban *ocultos*, y ella los «saca á plza para *disolverlos* (4); y tengo por «cierto que en brebes dias se quitarán, segun «que tubiere que deborar la materia. Tam- «bien puede aumentar destilaciones de la *cabe* «*za*, porque como esto causa una materia ocul «ta, y cerrada, como en una bolza, deborando «las telas del agua fria, saca esta materia, co- «mo ya he dicho, en los *dolores*, á campaña, y

---

(1) Y como la causa del mal queda dentro del cuerpo, es por que la calentura, y los demas síntomas, se mantieneu con vigor. (*El Dr. Piquer* Ilustrac. de la constit. 13, Secc. 2ª. lib, 1º. de las Epidema, de Hipóc. tom. 2. páj. 76).

(2) A ningun enfermo se le obliga á comer durante la fiebre; pero sí á beber la cantidad de agua que le convenga. (Clar. cit.)

[3] Las enfermedades sifiliticas, ó mercuriales, presentan estos fenómenos. (*Del Autor*)

(4) El agua sutilisa, disuelve y saca del cuerpo todas las materias no sanas, mucilajinosas ó salinas (Clar. páj. 204]

«la *destruye*, y *disuelve*, con que sesa luego el «accidente.

10 ''La calentura que causare (1), parará en ''breves dias por que es llama que *saca á luz el* ''*agua fria*, por humores causados de *Hydropecía, destilaciones, flatos, gomas, tumores viejos* ''*dolores venéreos*, que suelen durar conforme la ''*raiz y tenacidad de los humores* (2); pero hay ''en este tiempo treguas, como á mi me ha sucedido en mi Hydropecía, que ya me hinchaba, ''ya me deshinchaba en seis años; y era por ser ''viejo y tenaz el accidente, porque en siete ''años antes que descubriera este secreto, el ''*pan y carne* se convertia en *agua*, y no pasaba á otra oficina, porque no tenia fuerzas ''de digerir, y llegué á *sangrarme*, y sacar en ''lugar de *sangre agua*, y estaba,..... por que ''llenas las venas me sofocaba mas, pasaban ''dias, y digeria humores, ó cursaba, y me des-

---

(1) Admira ver á los enfermos en Graefemberg, felisitarse unos á otros al informarse que han pasado una calentura. Los medios *baños*, y las *largas* y enérjicas *fricciones* en ciertas *enfermedades* y *casos*, tienen por objeto promover la *irritacion* y producir la *fiebre*. (Ibid. páj. 69, 87 y 153].

[2] Hai enfermedades que cuestan mas de un año de curacion, tratadas con todo el rigor del metodo.—(*Nota del autor*).

"hinchaba; pasabau otros dias, y me volvia á "hinchar; y esto resultaba de los humores.... "hydrópicas, por que la reyndurasion se ensan- "chaba..... digerir, ó precipitarse, se suelta "quando se.... y assí aquella hinchason es pa- "ra salud».

11 "En qualesquier humor puede suceder "hincharse (1), que no es solo en la Hydrope- "cía, y assí pueden sobrevenir *tumores*, (2) pe- "ro luego se *consumirán* con el *agua fria* (3), y

---

(1) Regularmente acontece en los *reúmatismos* artricos, y en las *gonorreas mal curadas*, que se *hinchan* las *manos*, las *rodillas*, las *piernas*, ó los *pies*, y en algunos los *testes*.-*Observacion del Autor.*

[2] «En las enfermedades crónicas es muy fre- «cuente hacerse las *crísis* por *abscesos*, causando «*dolores* en las partes *externas*; pero es de advertir, «que nunca hay en esto solo seguridad suficiente de «haber salido todo el humor malo; por donde las «terminaciones que se hacen por semejantes *dolores*, «siempre hay gran continjencia de *recaida*, y sola- «mente se libran de ella los enfermos cuando junto «con los *dolores* despide la *naturaleza* el *humor ma- «lo*, ó por *sangre* de *naríces*, ó por *cámaras*, ó por «*orinas copiosas*». [El Dr. Piquer en la Ilustrac. 14, Secc. 2ª. lib. 1º. de las Epidem. de Hipóc., tom 2º. pái. 77]. Yo convengo en ello.

[3] «Aunque las crísis sea muchas veces un perío- «do *doloroso*, el poder usual del agua.... agregado á «la perfecta seguridad que todos tienen sobre la resul- «ta ,lo hace tolerable» (Clar. trat. de las Cris. p. 69].



"lo mismo sucederá con *llagas, gomas*, y "otros semejantes, por que no se reserba co- "sa, por que á *todos enviste la agua, á todos "despierta, con todos riñe, y á todos vence.*

12 «Si tuvieres susto bebe agua fria. y no «temas que sea despues de la comida en tiem- «po de la oficina, por que en tal caso debes en- «tender, que por el susto se suspendió la ofi- «cina, ya sea turbándose, ya embargándose el «amplejo, ó estando en indiferenci); con que «bebiendo no puede hacer mal, sino antes pro- «vecho. De lo dicho se puede sacar, que si por «haber comido mucho *malo*, ó por otra causa, «te doliere el estómago (1), ó conocieres em- «barazo, ó indigestion; *has de beber un buen va- «so de agua fria*, y luego se moverá nueva ofi- «cina, y digerirás lo que antes no podias; y es- «to puedes de hacer antes de ls horas necesa- «rias para la digestion.

13 «No es assi quando estás acalorado, aun- «que estés en ayunas por el movimiemto na- «tural de tu exercicio, ó del calor del ambien-

(1) Cuando el estómago siente dolor por estar sobrecargado, se ha de beber agua fria hasta que *sobrevenga la enfermedad, ó la diarrea*, y el paciente no debe abstenerse de ella, sino continuar hasta que ambos síntomas hayan desaparecido. (*Regl. de Presnistz por Clar. páj.* 81).

«te, están todas las oficinas del cuerpo descu-«biertas, y exteriores, y por eso suele dañar-«se la bebida; y no lo entiendas assi cuando «tengas calor ordinario, que no quiero decir «que sea malo entónces, esto és, quando estu-«vieres acalorado.

14 «Nunca es buena el agua *con exceso* en-«tre *comida* y *comida*, (1) porque interrumpe «la digestion, y causa diversidad de humores, «y por ellos distintos achaques; aprovechan-«do mucho al fin de la com.... (2).... bien los «manjares en el agua. Y advierte que todo hu-«mor entumece, y humedece la boca, de cali-«dad que hace aborrecer la bebida á tiempo «que *la necesita mas*, y assi le sucedió á un «Febricitante no querer beber rogándole, los «*médicos* que bebiese, y tener la boca llena de «agua; lo que me sucedió á mi con mi hydró-«pecía, que venian dias que al tiempo de beber «hacia fuerza y rechasaba la bebida, como si «estubiera escupiendo, y observé que era *quan-«do mas la necesitaba*, por que mas me apreta-

---

(1) Pressnitz dice—que debe ser humedecida con algunos vasos de agua; mas otros hidropáticos van con el Dr. García.—(*Nota del Autor*).

(2) Presumo que esta doctrina sea referente á beber sobre la comida hasta que naden bien los manjares en el agua.—[*Nota del Autor.*]

«ban los achaques y accidentes.

15 «Bebiendo, se abre el apetito de beber, y «se vence aquella dificultad, y assí poco á poco «se vence (1), como ya está dicho. Un hydrópi- «co que toda su ansia es beber, si toma esta «medicina, al cabo de nueve dias recobra un «odio grande al agua (2), y entónces la necesi- ‘‘ta mas, sobre lo qual se advierte, que despues ‘‘de haber bebido te puede suceder un fuerte ‘‘dolor al vientre, lo qual es para romper los ‘‘humores limacósos, y assi *no temas* por que ‘‘es señal de cursos: y si acaso te sucediere que ‘‘te proboque á vómito, assí lo executarás, ‘‘(3) y despues de vomitar, puedes beber, y en ‘‘particular si echases humores *agrios*, ó *amar-* ‘‘*gos*, *amarillos*, ó *negros*, por que al vómito ‘‘ya no hay oficiante que estorbe; y si acaso ‘‘fueres *estítico*, y no pudieres *obrar*, con el ‘‘*agua* se abre toda la oficina, y assí por me- ‘‘dio de ella lograrás este beneficio.

16 ‘‘Advierte que si te sucediere beber, y ‘‘no tubieres *frio* despues de haber *bebido*, es

---

(1) Todos los médicos hidropáticos dan la misma regla.

(2) Esto es lo que se vé jeneralmente en todo enfermo.

(3) Esta es una de las primeras reglas de Pressnitz, y el Dr. Souvan otros.—(*Nota del Autor*).

''señal que se resiste el mal, y es resgoso, y ''suele durar esto quatro ó cinco dias; pero.... ''frio despues de haber bebido (1), es señal que ''ya estás bueno, ó si ocurren calenturas nue- ''vas, como suele suceder (2), debes continuar ''el agua quatro ó cinco dias mas por salir del ''peligro de la recahida (3); y debes gober- ''narte con prudencia, no satisfaciendo dema- '' siado el apetito, advirtiéndo, que el agua ''sale tan clara por la orina, como se be- ''be (4), y assi no te cause admiracion: olvidá- ''seme el decir, que si no estás en ayunas ''ya sea por la mañana, ó por la tarde, no de- ''bes observar por esta *nuestra medicina*, lo que ''observan *los médicos en la suya*; digo que no ''debes atender si la calentura está en creci- ''miento (5), ó en declinacion, por que el agua

---

(1) Regla infalible cuando el mal empieza á ceder.

(2) Estas son las recahidas de que hablan los autores modernos, recomendando con Pressnitz la mucha agua bebida para evitarlas, despues de pasado el ataque.—[*Nota del Autor*]

(3) Los que hayan leido algunas obras hidropáticas antiguas y modernas, verán la analogía de esta regla.

(4) Esto se observa en todos los que se curan con agua.—(*Idem*)

(5) Entónces era cuando mas la daba hancoke para producir el sudor.—(*Idem*)

''no tiene que digerir, y assi no puede aumen-
''tar la calentura.

17 ''En fin, todo lo remedia el agua fria, no ''hay tenebrosidad que no destierre, ni venza, ''*si se sabe administrar* (1), y no se tomen en la ''ocasion algunos recelos, que descubran por ''accidente, y tiene gran peligro si se le huye la ''cara al mal, dejando de beber quando está en ''su vigor; y para que cualquiera sepa como se ''debe entender en sus males, contaré lo que á ''mí me sucedió: pasando á habitar una casa ''nueva fabricada á la entrada del invierno, ''*confiado en mi remedio*, no hice caso de esta ''humedad (2), que fué tan grande que pudrió ''los colchones, y fué poco á poco penetrando el ''cuerpo, y me causó un dolor entripado, ó ta-''bardillo que llaman de tripas; traté del re-''medio, cargando de bebida por la mañana; ''por tres dias con sus noches estuve con dolo-''res continuos, sin sociego; y viendo que no ''bastaba, pasé á beber de tres en tres horas,

---

(1) «Bien aplicada y en debido tiempo, curará « mejor, mas fácil, mas pronta y eficazmente que «cualquier tratamiento médico á que se pueda re-«qurrir». (Clar. cit. páj. 277).

(2) La continua humedad en la habitacion, así como el ejercicio al sol, y el uso del agua asoleada, ó tibia para beber, deben evitarse.—[*Nota del Autor.*]

''y no comí en tres dias (1): despues de los ''tres dias primeros, estuve, como si me hu-''bieran dado *de palos, cansado, temblando,* y ''*desfallecido,* de calidad, que aun *no tenia brio* ''*para administrarme el agua,* y aun amigo ''pedí que me la administrara; pero despues ''de los tres dias...... ni cosa alguna, me vol-''vieron las fuerzas, y se me quitó el dolor; ''de donde pude inferir que el alimento sirve ''de carga, y que si hubiera comido, mas fla-''co me sintiera; y assi quando hay flaqueza ''en tiempo de accidentes, no la quita el comer; ''y assi te advierto, que si *sudares,* observes el ''que si te sientes excaecido, ó con alguna fla-''queza, es causa de que *el sudor es malo* (2); ''y así refrescate con *agua fria.* (3).

18 ''Tambien te digo que cuando estés enfer-''mo, *comas y no bebas* substancias, *ni caldo,* ''por que este crudo, por flexible que sea, se ''entra en las venas, y carga la oficina; quie-''ro decir, que sin la convercion de la virtud

---

(1) Muchos enfermos creen que en el *comer* está el *vivir. (Del Autor.)*

(2) Pressnitz juzga de la gravedad del mal por el *sudor.* (*Idem.*)

(3) Todos los que han escrito á favor del agua desde *abinicio,* la prescriben despues del *sudor.* (*Id*).

"digestiva, assí como lo tomas, se pasa á las "venas, y en este estado es *queso* (1) para aquel "lugar, lo qual sucede con lo que se come, "por que sin converciones naturales, no pasa "allá, y la naturaleza toma solo los *vapores*, y "lo demas que no puede, se resuelve: esto és, "todo por escremento, y cahe á su lugar.

19 "Despues de haber comido carne, que "será de.... azada si pudieres, y de nó cocida, "*bebe un buen jarro de agua, aunque no haya "sed, hasta que nade la comida*; y sino pudie- "res comer sino poco, no hagas fuerza: y con- "cluyo con decirte, que *no te empeñes, ni em- "pieses á tomar esta receta, sino te sientes con "valor de executar exactamente lo que aquí se "advierte, y continuar constantemente en tomar- "la* (2), *siempre que el caso lo pidiere*; y advier- "te finalmente, que el beber agua abre sobra- "do apetito, pero si recayeres, debes medici- "cinarte lo bastante, especialmente en el Vera- "no que *se digiere poco*; y si tubieres mal de "orina, te franqueará las vias, y te hallarás li- "bre de tu mal impensadamente.»

---

(1) Pressnitz prohibe el *queso* en lo absoluto, y el Dr. Garcia en su comparacion solamente hace la misma prohibicion. (*Nota del Autor*).

(2) La cura, una vez comenzada, no puede interrumpirse sin perjudicar al enfermo. [El Dr. Souvan en el extracto de su cit. obra páj. 120].

20 Hasta aquí la parte curativa con el *agua fria* del manuscrito del Doctor Garcia. Su lenguaje i ortografía acreditan su antigüedad; i por las prevenciones que hace á los enfermos que quieran usarla, creo difiere en poco de las reglas de Pressnitz i sus predecesores. En mi precitada obra del «*Sistema hidropático mejorado*» se hallarán insertos dos manuscritos del uso del agua fria sistemada, que datan desde los años de 1599, i 1606, cuyos orijinales conservo. Asi mismo hacen parte de la obra los escritos del muy distinguido español Dr. Perez, i otros autores antiguos que, aunque por el interés particular de los médicos fuéron proscriptos de la luz pública, quedáron en algunos estantes como de supernumerarios, paraque en el presente siglo sirvieran de fanales en la dilatada noche de las preocupaciones vulgares.

21 Ya me parece que oigo las glosas de los Hipocráticos, Galénicos, Apolíneos, Brusistas, Mesmeres &,—Ya me parece que leo los desahogos de pasiones en el campo de las enmascaradas personalidades-*los diarios*. Sea lo que fuere; la publicacion de la obra que en dos tomos en cuarto tengo concluida, será la única contestacion que daré á los oniromanticos de las drógas. Muy en breve se publicará otro opúsculo, bajo el epígrafe—«MISTERIOS DE

LA MEDICINA COMUN».—El exámen que el lector haga de lo que ha pasado por sí, por su familia, ó amigos, le convencerá de la verdad de su contenido.

22 Cerraré este capítulo, permitiéndome aconsejar á las personas que quieran curarse con el agua, que no principien á hacer uso de ella bajo ninguna direccion, sino se consideran con la resolucion i constancia necesarias para continuar, sin suspender ó variar el método, porque se vean atormentadas, ó mas graves *en la apariencia* con los efectos que causa el agua, á veces alarmantes en las crísis de ciertas enfermedades. Sensible me es el haber visto i ver en alguuos adolecientes, transfermada su enfermedad en otra mas seria, por carecer de aquellas dos circunstancias tan precisas, al caso que las demanda. Tampoco puedo ser indiferente á la lijereza con que algunos enfermos se someten al sistéma, sin mas direccion que la de su instinto, ó de aficionados que, por una casualidad se han aliviado de sus males; olvidándose unos i otros, que siendo las enfermedades distintas, el método curativo de cada una, es diverso consultando para ello la compleccion del individuo, el tiempo de su enfermedad, i mas ó menos complicacion, pera saber como principia la cura; i mas que todo, conocer las crísis, tratarlas has-

ta su terminacion, i no confundirlas con ciertas molestias que jeneralmente sufren los enfermos en el curso de la curacion.

23 Algunas personas, i particularmente las mujeres, se contentan con la calma de sus dolencias, i abandonan el método sin haber pasado por la crisis de su enfermedad; i como solamente han conseguido un alivio precario, nunca se pueden ver sanas; i deploran contra el agua que se administran, sin método ni constancia.

24 A todos estos, i á todos aquellos que, segun mís observaciones, adoptan el sistéma ó por indijentes, ó por haber tocado el último recurso de la medicina comun, sin recojer al fin otro fruto de sus *Oráculos* que el fallo de una funesta terminacion, me dirijo recomendándoles en las pájinas 25, 41 i 42, la lectura de los números 18, 19, 3 i 5; i finalizo este trabajo con la cita 1ª. referente al número 17 páj. 54:- «*Todo lo remedia el agua fria*».... «*Bien apli* «*cada i en debido tiempo, curará mejor, mas* «*fácil, mas pronta y eficazmente, que cuales-* «*quier tratamiento médico á que se pueda re-* «*currir*».

FIN.

NOTA.—La dilatada, pública, i notoria enfermedad del autor, ha retardado la publicacion de este Opúsculo. Embargada su razon diez i siete dias por una fiebre cerebral de que fué asaltado súbitamente, lo sometiéron á las pruebas de la medicina comun, que ivan dando fin con su existencia; pero vuelto en sí en pocas horas por un aficionado al sistéma hidropático, despues de abandonado por los profesores en medicina, el autor continuó administrándose el agua hasta el restablecimiento en que se halla. Este incidente ha motivado la nó correccion del total de los yerros tipográficos con que ha salido parte de la obra.

FÉ DE ERRATAS

pájina.	*línea.*	DICE.	DEBE DECIR.
1 Cap. 1º.	nota 1ª	intua	in tua.
2 Secc. 2ª.	16	etxravagancias	extravagancias.
3	5	defendeiron	defendieron.
8	19	Detengamos	Detengamonos.
10	22	indotum	indoctum.
18 Cap. 11	1ª	intereces	interes.
id. id.	7	de otra	de otro.
id. id.	16	conciste	consiste.
19	2	al uso	el uso.
id. nota 1ª.	1ª	de decia	decia.
10	5ª. y 6ª	baces	bases.
id. Secc. 2ª.	4ª	implisium	simplisium.

